



Data e horário da prova:

Domingo

23/02/2014

8 horas

(Horário de Brasília)

Realização



Instituto Americano de Desenvolvimento

Cargo 116 – Profissional de Educação Física

INSTRUÇÕES

- Você receberá do fiscal:
 - um **caderno de questões** da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma, e apenas uma alternativa correta;
 - um **cartão de respostas** ótico personalizado.
- Verifique se a numeração das questões, a paginação do **caderno de questões** e a codificação do **cartão de respostas** ótico estão corretas.
- Quando autorizado pelo **fiscal do IADES**, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado do **cartão de respostas**, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

A história é escrita pelos vencedores.

- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva, devendo controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação do **cartão de respostas** ótico.
- Somente será permitido levar o **caderno de questões** da prova objetiva após 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos do início da prova.
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá entregar seu **cartão de respostas** ótico e retirar-se da sala.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do **IADES** o **cartão de respostas** devidamente assinado.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a **caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada de material transparente**.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal do **IADES**: máquina fotográfica; telefone celular; relógio; gravador; *bip*; receptor; *pager*; *notebook*; *tablet* eletrônico; *walkman*; aparelho portátil de armazenamento e de reprodução de músicas, vídeos e outros arquivos digitais; agenda eletrônica; *palmtop*; régua de cálculo; máquina de calcular e (ou) qualquer outro equipamento similar.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um **fiscal do IADES**.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos no **cartão de respostas**. Caso haja algum dado incorreto, escreva apenas no(s) campo(s) a ser(em) corrigido(s), conforme instruções no **cartão de respostas**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **cartão de respostas** ótico, uma única alternativa.
- O **cartão de respostas** ótico não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **cartão de respostas** é cobrir, fortemente, com **caneta esferográfica preta ou azul**, o espaço a ela correspondente. Marque as respostas assim: ●

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Questões de 1 a 20

LÍNGUA PORTUGUESA

Questões de 1 a 10

Texto 1 para responder as questões de 1 a 3.

1 A Política Nacional de Humanização (PNH) completou, em 2013, 10 anos de atuação no Sistema Único de Saúde (SUS). Sua proposta é alterar a relação entre
4 gestores, trabalhadores e usuários do SUS, de modo que cada um deles se reconheça como parte do SUS e contribua para suas melhorias. Com um grupo de apoiadores atuando
7 em todo o território nacional, o trabalho da PNH se baseia no apoio institucional às Secretarias Municipais de Saúde (SMS), às Secretarias Estaduais de Saúde (SES), aos
10 hospitais, coletivos e regionais, além da formação de gestores, trabalhadores e usuários.

Acolhimento, gestão participativa e cogestão,
13 clínica ampliada, valorização do trabalhador, defesa dos direitos dos usuários e ambiência são as diretrizes que embasam a PNH e se materializam nos serviços de saúde
16 por meio de diferentes dispositivos para se melhorar o
17 trabalho em saúde.

Disponível em: <<http://www.blog.saude.gov.br/>>.
Acesso em: 9/2/2014, com adaptações.

QUESTÃO 1

Assinale a alternativa que reescreve corretamente a oração “A Política Nacional de Humanização (PNH) completou, em 2013, 10 anos de atuação no Sistema Único de Saúde (SUS).” (linhas de 1 a 3).

- (A) Em 2013, a PNH completou, no SUS, 10 anos de atuação.
- (B) Em 10 anos de atuação, a PNH completou-se no SUS no ano de 2013.
- (C) A PNH, em 10 anos de atuação, completou o SUS em 2013.
- (D) Em 2013, o SUS completou 10 anos de atuação na PNH.
- (E) No ano de 2013, o SUS completou, na PNH, 10 anos de atuação.

QUESTÃO 2

Com relação ao sentido de verbos utilizados no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) “alterar” (linha 3) = **adulterar**.
- (B) “reconheça” (linha 5) = **assegure**.
- (C) “embasam” (linha 15) = **identificam**.
- (D) “baseia” (linha 7) = **fundamenta**.
- (E) “materializam” (linha 15) = **observam**.

QUESTÃO 3

Considerando a regência de vocábulos do texto, no que tange aos termos destacados nos trechos a seguir, é correto substituir

- (A) “no Sistema Único de Saúde” (linhas 2 e 3) por “**em** Sistema Único de Saúde”.
- (B) “entre gestores, trabalhadores e usuários do SUS” (linhas 3 e 4) por “**dentre** gestores, trabalhadores e usuários do SUS”.
- (C) “como parte do SUS” (linha 5) por “**enquanto** parte do SUS”.
- (D) “contribua para suas” (linhas 5 e 6) por “contribua **às** suas”.
- (E) “além da formação” (linha 10) por “além **de** a formação”.

Texto 2 para responder as questões de 4 a 6.



BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do SUS. *Saúde e trabalho*. Fábio Hebert; Maria Elizabeth B. de Barros, Rafael Silveira Gomes. Saúde e trabalho. Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

QUESTÃO 4

Com base no trecho da cartilha do Ministério da Saúde, que aborda a Política Nacional de Humanização (PNH), assinale a alternativa correta quanto à estrutura das orações.

- (A) No 1º balão, o termo “de conversa” indica uma circunstância relativa ao substantivo “roda”; por isso, trata-se de adjunto adverbial de modo.
- (B) O trecho “um instrumento importante da PNH” (1º balão) é o predicativo do sujeito da oração à qual se refere.
- (C) Em “Nós aprendemos um monte de conceitos” (2º balão), o termo destacado é complemento do verbo “aprendemos”.
- (D) As vírgulas antes e depois de “trabalhadores” (1º balão) justificam-se pela função de vocativo atribuída a esse vocábulo.
- (E) No 2º balão, a expressão “propor mudanças” consiste em objeto direto do verbo transitivo direto “poder”.

QUESTÃO 5

Com base na norma-padrão e considerando as regras de pontuação, assinale a alternativa correta.

- (A) No 1º balão, é correto interligar a primeira oração ao segundo período mediante a inserção de ponto e vírgula no lugar do ponto final.
- (B) Por ser uma intercalação, a expressão “em saúde e trabalho” (1º balão) dever estar isolada por vírgulas.
- (C) No primeiro balão, as vírgulas que isolam o vocábulo “trabalhadores” são facultativas.
- (D) No período “que ajudam a gente a pesquisar” (2º balão), é correto inserir uma vírgula após o primeiro verbo desse trecho.
- (E) Antes da expressão “se forem necessárias” (2º balão), é obrigatória a inserção de vírgula.

QUESTÃO 6

A respeito dos aspectos morfossintáticos do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Na oração “O Programa de Formação em Saúde e Trabalho é um instrumento” (1º balão), o verbo ser pode ser flexionado no plural, pois também concorda com “Saúde e Trabalho”.
- (B) Na oração “o trabalho que a gente faz” (1º balão), o vocábulo destacado é pronome relativo.
- (C) O sujeito dos verbos “analisamos e discutimos” (1º balão) é oculto.
- (D) No período “ajudam a gente a pesquisar” (2º balão), o emprego do acento indicativo de crase é facultativo na primeira ocorrência do vocábulo “a”.
- (E) Na oração “se forem necessárias (2º balão), é correto substituir o termo destacado por **quando**”.

Texto 3 para responder as questões de 7 a 10.

Nasce o primeiro bebê de 2014 em Januário Cicco

¹ Kainara foi o primeiro bebê a nascer na Maternidade Januário Cicco em 2014. A menina, filha de Marcela Nazário Pedroza, de 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta ⁴ quarta-feira (1/1).

“Quero tudo de bom pra vida dela”, disse a mãe ao sair da sala de parto já no caminho para outra ala da ⁷ maternidade, onde seriam feitos os primeiros exames em Kainara. Marcela informou que, quando soube que poderia dar à luz na virada do ano, “planejou” para ser no primeiro ¹⁰ dia do ano.

A enfermeira Rejane Lucena, que estava de plantão e acompanhou a reportagem da Tribuna do Norte, comentou ¹³ que o movimento está bem tranquilo.

“Marcela chegou agora à noite de Pedro Velho já em ¹⁶ trabalho de parto. Não há nenhum outro parto previsto entre as mulheres que estão na casa, só se chegar alguém agora à ¹⁷ noite”, disse a enfermeira.

Disponível em: <http://www.brasillocal.com/rio_grande_do_norte/agreste_potiguar/januario_cicco.html>. Acesso em: 7/1/2014, com adaptações.

QUESTÃO 7

Considerando as informações veiculadas pelo texto, é correto afirmar que

- (A) a filha de Marcela Nazário Pedroza foi o primeiro bebê a nascer no Rio Grande do Norte em 2014.
- (B) Kainara nasceu às 23h40 do dia 1º de janeiro de 2014.
- (C) Marcela Nazário, ao fazer a primeira declaração à imprensa sobre a filha, já se encontrava na ala onde Kainara seria examinada.
- (D) Marcela Nazário não ofereceu resistência à possibilidade de dar à luz na virada do ano.
- (E) a enfermeira Rejane Lucena descartou qualquer possibilidade de realização de outro parto na Maternidade Januário Cicco no primeiro dia de 2014.

QUESTÃO 8

Assinale a alternativa que, em conformidade com a norma-padrão da língua portuguesa, apresenta outra redação para “A menina, filha de Marcela Nazário Pedroza, de 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).” (linhas de 2 a 4).

- (A) A menina, que é filha de Marcela Nazário Pedroza, de 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).
- (B) A menina, que é filha de Marcela Nazário Pedroza, à qual tem 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).
- (C) A menina, à qual é filha de Marcela Nazário Pedroza, cuja idade é 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).
- (D) A menina, à qual é filha de Marcela Nazário Pedroza, que tem 21 anos de idade, nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1).
- (E) A menina, que nasceu aos 20 minutos desta quarta-feira (1/1), é filha de Marcela Nazário Pedroza, a qual tem 21 anos de idade.

QUESTÃO 9

Quanto aos recursos de coesão e às questões sintáticas que envolvem o segundo parágrafo, assinale a alternativa correta.

- (A) A oração “ao sair da sala de parto já no caminho para outra ala da maternidade” (linhas de 5 a 7) relaciona-se com a anterior por meio da ideia de tempo.
- (B) O pronome relativo “onde” (linha 7) retoma o termo “sala de parto” (linha 6).
- (C) Na linha 8, em “Marcela informou que” e “quando soube que”, os conectivos destacados introduzem orações que desempenham funções sintáticas diferentes em relação às que se subordinam.
- (D) A conjunção “para”, em suas duas ocorrências, na linha 6 e na 9, é um elemento coesivo que indica ideia de finalidade.
- (E) A redação **planejou para que fosse no primeiro dia do ano** comprometeria a coesão do texto original.

QUESTÃO 18

Assinale a alternativa que apresenta a forma de execução das atividades da EBSEH.

- (A) Por meio de contrato celebrado entre a EBSEH e cada uma das instituições de ensino ou instituições congêneres.
- (B) Mediante o estabelecimento de convênio entre o Ministério da Educação e a instituição federal de ensino superior gestora do hospital universitário.
- (C) Livremente, baseada em acordos tácitos e operacionais de prestação de serviços.
- (D) Sob monitoramento operacional constante do Conselho Nacional de Saúde e da Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Federais de Ensino Superior (Andifes).
- (E) Em parceria com os governos estaduais e municipais, não podendo atuar de forma isolada.

QUESTÃO 19

Em relação à estrutura de governança das unidades hospitalares administradas pela EBSEH, assinale a alternativa correta.

- (A) O cargo de superintendente é selecionado por eleição direta pela comunidade acadêmica.
- (B) Os cargos de gerência são selecionados por meio de concurso público de provas e títulos.
- (C) O modelo de estrutura de governança é padronizado para todas as unidades hospitalares, sem a possibilidade de alteração e diferenciação entre as unidades.
- (D) O superintendente, por razões regimentais, é impedido de participar da escolha dos gerentes.
- (E) Os cargos de superintendente e de gerentes são de livre nomeação.

QUESTÃO 20

Assinale a alternativa que apresenta uma das competências do colegiado executivo das unidades hospitalares administradas pela EBSEH.

- (A) Intermediar o relacionamento da unidade hospitalar com a universidade e com a EBSEH.
- (B) Promover divergências com as diretrizes estabelecidas pela EBSEH, com o objetivo de promover a diversidade e a livre circulação de ideias.
- (C) Administrar os cursos de saúde da instituição de ensino superior vinculada à unidade hospitalar.
- (D) Fornecer à Diretoria Executiva da EBSEH exclusivamente informações de desempenho individual dos departamentos das unidades hospitalares.
- (E) Supervisionar e auditar os contratos firmados entre a EBSEH e a unidade hospitalar.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 21 a 50

LEGISLAÇÃO APLICADA AO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)

Questões de 21 a 25

QUESTÃO 21

Com base na Resolução nº 453/2012 do Conselho Nacional de Saúde, assinale a alternativa que indica a recomendação dada para a renovação das entidades representativas.

- (A) Como conselheiros, devem ser alteradas a participação dos membros eleitos do Poder Legislativo, a representação do Poder Judiciário e a representação do Ministério Público.
- (B) Das vagas do Conselho, 50% devem ser destinadas a entidades representativas dos trabalhadores da área de saúde.
- (C) A cada eleição, os segmentos de representações de usuários, trabalhadores e prestadores de serviços, ao seu critério, devem promover a renovação de, no mínimo, 30% de suas entidades representativas.
- (D) A relação das entidades representativas a serem renovadas deverá ser homologada nas Conferências Nacionais de Saúde.
- (E) Das vagas do Conselho, 25% devem ser destinadas aos jovens entre 18 e 25 anos de idade.

QUESTÃO 22

De acordo com o art. 2º da Lei nº 8.080/1990, o dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem ao (à)

- (A) fortalecimento da raça brasileira e à sua qualificação como uma das superiores no mundo moderno.
- (B) redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- (C) aumento dos riscos de doenças e ao estabelecimento de condições que assegurem acesso universal aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.
- (D) exposição da população brasileira a endemias e viroses situacionais.
- (E) acesso privilegiado às ações e aos serviços de saúde para a sua promoção, proteção e recuperação.

QUESTÃO 23

No campo de atuação do SUS, é correto afirmar que está(ão) incluída(s) a

- (A) capacitação de professores dos ensinos fundamental e médio.
- (B) criação de instituições superiores de ensino, em parceria com instituições do terceiro setor.
- (C) formulação das políticas nacionais de proteção ambiental.
- (D) vigilância nutricional e a orientação alimentar.
- (E) proteção individual e a coletiva dos cidadãos.

QUESTÃO 24

Entre os mecanismos institucionalizados que garantem a participação e o controle social do SUS, é correto afirmar que estão as (os)

- (A) auditorias feitas pela Controladoria-Geral da União (AGU) e pelas instituições semelhantes nos estados e nos municípios.
- (B) Conselhos de Saúde e as Conferências de Saúde, com representatividade dos distintos atores sociais.
- (C) fiscalizações permanentes feitas pelos Tribunais de Contas em todos os recursos destinados aos projetos de saúde coletiva preventiva do SUS.
- (D) canais de ação preventiva do Ministério Público.
- (E) diligências feitas pelos organismos internacionais em ações de saúde financiadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

QUESTÃO 25

Considerando o SisPreNatal, assinale a alternativa correta.

- (A) O SisPreNatal atendeu apenas aos estados do sul e sudeste do País.
- (B) SisPreNatal é um *software* para o acompanhamento das gestantes inseridas no Programa de Humanização do Aleitamento Materno do SUS.
- (C) De forma contraditória, o SisPreNatal não permite acompanhamento de gestação de alto risco.
- (D) O SisPreNatal melhora o acesso, cobertura e qualidade do acompanhamento pré-natal e permite o repasse do incentivo financeiro aos municípios.
- (E) Para posterior pagamento intrateto (cadastro e conclusão), o SisPreNatal gera fatura para o SIADE-SUS.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 26 a 50

QUESTÃO 26

Com relação ao exercício que se utiliza para sentir a força da contração muscular, assinale a alternativa correta.

- (A) Pegar uma bola mole com a mão e apertá-la com força.
- (B) Colocar uma linha na agulha.
- (C) Fechar o olho e achar um objeto.
- (D) Ficar na posição deitada.
- (E) Responder perguntas de olhos fechados.

QUESTÃO 27

Com relação à corporeidade, assinale a alternativa correta.

- (A) A ciência da compreensão e da explicação das condutas motoras.
- (B) A potencialidade para o movimento centrífugo da personalização.
- (C) A maneira pela qual o cérebro reconhece e utiliza o corpo como instrumento relacional com o mundo.
- (D) A criatividade específica de um ser agente e promotor de cultura.
- (E) O referente antropocientífico.

QUESTÃO 28

De acordo com o Ministério da Saúde, assinale a alternativa que indica objetivo específico do Programa Academia da Saúde no âmbito do SUS.

- (A) Promover a integração apenas com profissionais da mesma área e campo de atuação.
- (B) Utilizar apenas os espaços privados para não enfrentamento de violência.
- (C) Estimular hábitos os alimentares saudáveis para poder diminuir a prática de atividade física.
- (D) Ampliar as políticas do SUS.
- (E) Potencializar as ações nos âmbitos da atenção primária em saúde, da vigilância em saúde e da promoção da saúde.

QUESTÃO 29

Levando-se em consideração que a atividade física é importante para melhorar a qualidade de vida de qualquer pessoa, observa-se que, quando participar de alguma modalidade desportiva, tem a sua saúde fortalecida. Com relação à pessoa cega, assinale a alternativa correta.

- (A) Aquela que utiliza recursos capazes de facilitar a visualização.
- (B) Aquela que conta com auxílios ópticos e não ópticos.
- (C) Aquela que possui dificuldades em desempenhar tarefas visuais, mesmo com prescrição de lentes corretivas.
- (D) Aquela cuja percepção de luz, embora possa auxiliá-la em seus movimentos e orientações, é insuficiente.
- (E) Aquela que pode aprimorar sua capacidade de realizar tarefas visuais com a utilização de estratégias visuais compensatórias.

QUESTÃO 30

O diafragma é um músculo plano de fibras radiadas, situado na região do tronco, e é o principal músculo responsável pela realização da

- (A) expiração.
- (B) inspiração.
- (C) apneia.
- (D) flexão do tronco.
- (E) extensão do tronco.

QUESTÃO 31

Assinale a alternativa correta, quanto à denominação metabolismo aeróbico.

- (A) O transporte de elétrons por moléculas carreadoras específicas.
- (B) A transferência de energia utilizável através da fosforilação oxidativa na cadeia respiratória.
- (C) Os carreadores de elétrons ferro-proteína.
- (D) O processo pelo qual é sintetizado ATP durante a transferência de elétrons a partir de NADH e FADH² para o oxigênio molecular.
- (E) A molécula com um único grupo fosfato.

QUESTÃO 32

Acerca do conceito de lazer, assinale a alternativa correta.

- (A) O estado de espírito em que uma pessoa se encontra, instintivamente, dentro do seu tempo livre, em busca do lúdico, que é a diversão, alegria, entretenimento.
- (B) O momento ou a circunstância que o indivíduo escolhe espontaneamente e por meio da qual satisfaz suas vontades e anseios.
- (C) Uma resposta do organismo ou da mente indicando que nossas ações estão sendo benéficas à nossa saúde.
- (D) Uma atividade voluntária exercida dentro de certos e determinados limites de tempo e espaço, segundo regras livremente consentidas, mas absolutamente obrigatórias, dotado de um fim em si mesmo, acompanhado de um sentimento de tensão e alegria e de uma consciência de ser diferente da vida cotidiana.
- (E) Qualquer movimento corporal, produzido pelos músculos esqueléticos, que resulte em gasto energético maior que os níveis de repouso.

QUESTÃO 33

De acordo com a resolução do CONFEF nº 073/2004, que dispõe sobre a ginástica laboral, e considerando que o profissional de educação física é qualificado e legalmente habilitado para intervir prevenindo doenças, promovendo a saúde do trabalhador e contribuindo para a qualidade de vida. Acerca da atribuição do profissional de educação física, no âmbito da ginástica laboral, assinale a alternativa correta.

- (A) Ações profissionais, de alcance individual, de promoção apenas da capacidade de movimento e intercorrência de processos cinesiológicos.
- (B) Prescrever, orientar, ministrar, dinamizar e praticar exercícios ginásticos e compensatórios às atividades laborais e do cotidiano.
- (C) Identificar, avaliar, observar e realizar análise biomecânica dos movimentos e testes de esforço relacionados às tarefas diárias das variadas funções que o trabalho na empresa requer, considerando suas diferentes exigências em qualquer fase do processo produtivo, propondo atividades físicas, exercícios ginásticos, atividades esportivas e recreativas que contribuam para a manutenção e prevenção da saúde e bem-estar do trabalhador.
- (D) Propor, realizar, interpretar e elaborar testes cinesiométricos e de análise biomecânica de movimentos funcionais.
- (E) Estabelecer nexos causais de distúrbios biodinâmicos funcionais.

QUESTÃO 34

A ginástica laboral pode fazer bem para o corpo até mais do que se imagina — ao oferecer exercícios físicos diários de 10 a 15 minutos, relaxando o corpo e a mente de quem está trabalhando. Acerca do objetivo da ginástica laboral, além de correção da postura, assinale a alternativa correta.

- (A) Gerar absenteísmo.

- (B) Gerenciar conflitos interpessoais.
- (C) Desenvolver um programa nutricional para melhorar a qualidade de vida.
- (D) Prevenir lesões e fadiga muscular.
- (E) Tratar do paciente com acometimento grave de coluna.

QUESTÃO 35

Apesar de não ter espaço na mídia semelhante a outros esportes coletivos, é uma das modalidades mais praticadas atualmente nas escolas. O time feminino brasileiro conquistou o título mundial em dezembro de 2013, tendo como destaque a atleta Duda, considerada a melhor atleta da competição, comandada pelo técnico Morten Soubak. Com relação às informações da modalidade esportiva, assinale a alternativa correta.

- (A) Futebol.
- (B) Handebol.
- (C) Voleibol.
- (D) Basquetebol.
- (E) MMA.

QUESTÃO 36

Acerca dos erros mais comuns do nado crawl, assinale a alternativa correta.

- (A) Posição do corpo horizontal.
- (B) Expiração dentro da água.
- (C) Olhos abertos.
- (D) Elevação limitada do braço e cotovelo na recuperação.
- (E) Cotovelo flexionado fora da água.

QUESTÃO 37

Com relação às valências físicas na ginástica rítmica, assinale a alternativa correta.

- (A) A especificidade, caracterizada pelo treinamento específico.
- (B) A continuidade, caracterizada pela não interrupção dos movimentos.
- (C) A interdependência volume-intensidade, caracterizada pela relação existente entre as variáveis.
- (D) A sobrecarga, caracterizada na alta intensidade do treinamento.
- (E) A flexibilidade, caracterizada pela amplitude dos movimentos.

QUESTÃO 38

O ritmo pode ser percebido através de vários sentidos. Com relação ao sentido do ritmo encontrado em movimentos, tais como respirar, andar, correr e dançar, assinale a alternativa correta.

- (A) Audição.
- (B) Cinestésico.
- (C) Tato.
- (D) Visão.
- (E) Temporal.

QUESTÃO 39

Ao planejar o programa de exercícios físicos para um amputado, o profissional de educação física deve conhecer o motivo pelo qual foi realizada a cirurgia de amputação. Acerca desse tema, é correto afirmar que a maior causa de amputação registrada no Brasil correspondente a um índice de pouco mais de 67%, é

- (A) traumática.
- (B) tumoral.
- (C) infecciosa.
- (D) causa congênita.
- (E) vascular.

QUESTÃO 40

O ligamento que funciona como um freio ao movimento de extensão do tronco é (são) o(s) ligamento(s)

- (A) longitudinal anterior.
- (B) longitudinal posterior.
- (C) supraespinal.
- (D) interespinal.
- (E) amarelos.

QUESTÃO 41

A antropometria é um recurso utilizado para fazer análise de indivíduo e controle de treinamento por meio de vários instrumentos e técnicas. Com relação ao instrumento mais utilizado para mensuração do diâmetro ósseo, assinale alternativa correta.

- (A) Compasso de dobras cutâneas.
- (B) Altímetro.
- (C) Paquímetro.
- (D) Fita métrica.
- (E) Balança.

QUESTÃO 42

A respeito do efeito do bom condicionamento físico observados em idosos, assinale a alternativa correta.

- (A) Diminuição do consumo máximo de oxigênio e do volume sistólico.
- (B) Diminuição da vascularização do miocárdio.
- (C) Aumento da concentração de HDL.
- (D) Aumento na agregação plaquetária.
- (E) Osteoporose.

QUESTÃO 43

Durante a atividade física, o hipertenso pode apresentar alguns sinais e sintomas. Quanto ao sintoma da hipertensão arterial, assinale a alternativa correta.

- (A) Epistaxe.
- (B) Cansaço nos médios e nos grandes esforços.
- (C) Taquipneia.
- (D) Taquicardia.
- (E) Pressão diastólica maior de 90 mmHg.

QUESTÃO 44

Quanto à denominação das três fases da síndrome de adaptação geral no treinamento desportivo, assinale a alternativa correta.

- (A) Alarme, resistência, exaustão.
- (B) Adaptação, resistência, exaustão.
- (C) Colapso, resistência, exaustão.
- (D) Alarme, colapso, exaustão.
- (E) Colapso, resistência, adaptação.

QUESTÃO 45

São as menores unidades de treinamento em termos de representação das oscilações das diversas variáveis da preparação. Geralmente são representativos de divisões semanais ou mensais do programa de treinamento. A definição apresentada se refere aos

- (A) mesociclos.
- (B) endociclos.
- (C) macrociclos.
- (D) microciclos.
- (E) exociclos.

QUESTÃO 46

Conjunto de atividades, sucessivas crescentes em volume e intensidade, que permitem alterações funcionais e estruturais na musculatura esquelética e um maior aproveitamento da energia muscular. Com relação à denominação apresentada, assinale a alternativa correta.

- (A) Hipertrofia.
- (B) Coordenação intramuscular.
- (C) Série.
- (D) Medicinebol.
- (E) Musculação.

QUESTÃO 47

Assinale a alternativa que apresenta manifestação da distensão muscular.

- (A) Inchaço no local.
- (B) Deformação local.
- (C) Dor intensa.
- (D) Equimose.
- (E) Impossibilidade de movimentação.

QUESTÃO 48

É a perda da consciência e de toda a vida em relação ao ambiente. A vítima apenas respira e o coração pulsa, porém há um relaxamento muscular completo. A respeito da denominação apresentada, assinale a alternativa correta.

- (A) Vertigem.
- (B) Síncope.
- (C) Desmaio.
- (D) Lipotímia.
- (E) Coma.

QUESTÃO 49 _____

Para a prescrição de um treinamento, é importante observar os componentes da sessão. Assinale a alternativa que apresenta esse componentes.

- (A) Aquecimento, condicionamento muscular, aeróbica.
- (B) Condicionamento muscular, aeróbica, volta à calma.
- (C) Aquecimento e volta à calma.
- (D) Condicionamento e aeróbica.
- (E) Aquecimento, condicionamento muscular, aeróbica, volta à calma.

QUESTÃO 50 _____

Assinale a alternativa em que, uma das fases para o planejamento da atividade física, são previstos todos os passos que concorrem para assegurar a sistematização, o desenvolvimento e a concretização dos objetivos previstos.

- (A) Fase de desenvolvimento.
- (B) Fase do objetivo.
- (C) Fase do conhecimento.
- (D) Fase de preparação.
- (E) Fase do aperfeiçoamento.

Área Livre

PROVA APLICADA